



TOKYO SHINAGAWA  
The 33rd Annual Meeting of  
Medicinal and Pharmaceutical Society for WAKAN-YAKU



第33回  
和漢医薬学会学術大会

和漢のはなし

参加無料

どなたでも  
ご参加  
いただけます

# 市民公開講座

2016年

8月28日(日) 会場 星薬科大学

9:30~11:00 C会場 202・203(新星館)

市民公開講座を受講した薬剤師の方は、  
(社)日本薬剤師研修センターの単位を  
1単位修得できます。

◎オーガナイザー 矢久保 修嗣 [日本大学医学部内科学系総合内科・総合診療医学分野 准教授]

◎講師

荒木 厚  
[地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター内科 総括部長]

矢久保 修嗣  
[日本大学医学部内科学系総合内科・総合診療医学分野 准教授]

## フレイルを考慮した 健康増進と高齢者医療

高齢者の医療では病気を治すことより心身の機能状態を維持・向上させることが大切です。フレイルは疲れやすい、歩行速度が遅いなどの症状があり、「健康」と「要介護」の間で、要介護や死亡をきたしやすい状態です。しかしながら、フレイルは栄養や運動などを行うことで「健康」に戻ることができる状態です。本講演では、糖尿病を例に、フレイルの早期発見やその対策、フレイルを考慮した高齢者の医療についてお話いたします。

## 四十をこえたら漢方を！

“サルコペニア”、“フレイル”ということが、最近のトピックになっています。これは加齢にともなって運動能力の低下や精神的な問題など、いろいろと困ることがおこってしまうことです。漢方医学では同じような症状が以前から知られ、これに対する治療薬もすでに存在しています。この漢方薬に関する最新の情報と、私の経験をわかりやすく紹介します。

第33回和漢医薬学会学術大会ホームページ <http://pcojapan.jp/wakan33/>

事務局／星薬科大学薬動学教室 〒142-8501 東京都品川区荏原2-4-41

運営事務局／株式会社PCO内 〒939-8063 富山県富山市小杉120 TEL:076-461-7028 FAX:076-428-9156 E-mail:wakan33@pcojapan.jp